Die Pressestelle informiert

Lübeck, 06.10.2026

„Gesund beginnt im Mund - Kau dich fit!“ – Matthias-Leithoff-Schule feiert Tag der Zahngesundheit

Anlässlich des bundesweiten Tages der Zahngesundheit veranstaltete das Team des Zahnärztlichen Dienstes /Gesundheitsamt zusammen mit Mitarbeiterinnen der Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege Lübeck am Montag einen Aktionstag an der Matthias-Leithoff-Schule unter dem Motto „Gesund beginnt im Mund - Kau dich fit!“

Welche Zähne brauchen wir zum Abbeißen? Wie zerkleinern unsere Zähne harte Lebensmittel? Was klebt besonders auf den Zähnen und in den Zwischenräumen? Die Schülerinnen und Schüler konnten das direkt ausprobieren und dabei hautnah erfahren, wie unterschiedlich sich diese Prozesse beim Kauen anfühlen. Nachdem verschiedenste Lebensmittel verköstigt wurden, konnten gemeinsam unter Anleitung von Paul und Oskar, den Zahnputzkrokodilen, und den Mitarbeiterinnen der Gruppenprophylaxe Zähne geputzt werden! Mit Begeisterung sortierten die Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren Lebensmittel in die Kategorien „gesund“ und „ungesund“ und kannten sich sogar mit verpackten Lebensmitteln gut aus und wussten, worauf sie achten sollten. Weiter gab es eine Bastelstation, an der Lesezeichen zum Thema Zähne gestaltet werden konnten.

Am Ende des Vormittags stand für alle Beteiligten fest, dass dieser Aktionstag einen Beitrag geleistet hat, um das Motto „Gesund beginnt im Mund“ im Alltag der Kinder zu verankern.

1 Zahnputzkrokodil im Einsatz

Hansestadt Lübeck
Der Bürgermeister
Bürgermeisterkanzlei
Team Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Schüsselbuden 16
23552 Lübeck

Servicetelefon: (0451) 115, montags bis freitags von 7 bis 19 Uhr
Tel. persönlich: (0451) 122 – 1301
Fax: (0451) 122 – 1331
E-Mail: info@luebeck.de
De-Mail: info@luebeck.sh-kommunen.de-mail.de
Internet: www.luebeck.de